

3. TEIL - Hintergrundinformationen



*"Aber die natur versteht gar keinen Spaß,
sie ist immer wahr, immer ernst, immer strenge,
sie hat immer Recht, und die Fehler und Irrtümer
sind immer des Menschen."*

J. W. Goethe

Erdbeben

Dokument	Beschreibung
Erdbeben und die menschliche Willenssphäre	Ein Aufsatz zu den geisteswissenschaftlichen Hintergründen von Erdbeben und Vulkanismus (Michael Schnur)

Radioaktivität

Dokument	Beschreibung
Radioaktivität in der Natur und in der Verantwortung des Menschen	Aufsatz mit naturwissenschaftlicher Erläuterung der Radioaktivität und geisteswissenschaftlichen Hintergründen (Michael Schnur)
Cäsium 137	Eine kurze Substanzmonografie zum Isotop Cäsium 137
Jod 131	Eine kurze Substanzmonografie zum Isotop Jod 131
Jodprophylaxe	Für Kinder und Jugendliche und junge Erwachsene wird zum Schutz der Schilddrüse nach radioaktivem Fallout die frühzeitige Absättigung mit Jod empfohlen.
Ernährung in kontaminierter Umgebung	Wenn man nicht mehr die Wahl hat, was man essen kann, dann spielt es um so mehr eine Rolle, wie man es isst. Hier zwei Artikel zum 'Was' und 'Wie'.
Weitere Hilfen im Umgang mit ionisierender Strahlung	Informationen zur radioaktiven Belastung
Torf als Strahlenschutz?	In anthroposophischen Kreisen wird immer wieder die Frage aufgeworfen, ob Torf und daraus hergestellte Gewebe einen Schutz vor ionisierender Strahlung darstellt, oder ob Rudolf Steiner mit Strahlung in diesem Zusammenhang etwas anderes gemeint hat.

Rudolf Steiner zur Hilfeleistung (lila) [↗](#)

Dokument	Beschreibung
Kraftvolle Gelassenheit (lila)	Wahrspruchwort für Helfer im Krisengebiet
Meditation aus dem Samariter-Kurs	Meditation aus dem "Samariter-Kurs"

Posttraumatische Belastungsstörung [↗](#)



Dokument	Beschreibung
PTBS - Anthroposophische Aspekte zu Diagnose und Therapie	Therapeutische Ansätze auf der Grundlage eines menschenkundlichen Verständnisses - Ein Versuch. (Michael Schnur)
PTBS vorbeugen - erkennen - behandeln	Ein Merkblatt für Helfer

Gemeinschaftsbildung und soziale Kompetenz [↗](#)



Dokument	Beschreibung
Drei Stadien eines Projekts nach Lievegoed	Kreative Phase, Ordnungphase, Intuitive Phase
Fünf Phasen der Teambildung Fünf Phasen der Teambildung nach Tuckman	Warming, Norming, Storming, Performing, Adjourning
Verschiedene Führungsstile	Direktiv, Laisséz-faire oder kollegial: Wann ist was gefragt?